



PROGRAMA ACADÉMICO 2023

1° Semestre

1.- ANTECEDENTES GENERALES.

Docente:	María Luisa Rivera - Adrián Nieto	Asignatura:	Educación física y salud
Nivel:	6° Básico "A" – "B"	E - Mail:	Mariarivera.a@dsarica.cl

2.- ESTRUCTURA DE LA ASIGNATURA.

Objetivos de Aprendizajes			
UNIDAD	OA	DESCRIPCIÓN	Temas (Contenidos)
1	OA6	Desarrollo de la resistencia. Principios del entrenamiento.	Ejercicio físico y salud.
1	OA7	Participación de cicletada o corrida familiar.	Ejercicio físico y salud.
2	OA1	Aplicación de las habilidades motrices específicas combinadas a través de los deportes.	Deportes de colaboración y oposición. Danzas folclóricas
3	OA5	Habilidades motrices específicas a través de las danzas en diferentes entornos.	Danzas folclóricas
4	OA9	Promover actividades físicas deportivas que se desarrollan en la comunidad.	Actividades deportivas de interés.
TODAS	OA11	Demostrar comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos.	Autocuidado y seguridad

3.- INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN.

- En todas las unidades se aplican evaluaciones de proceso (clase a clase) a través de listas de cotejo. Para observar los aspectos técnicos – tácticos en las modalidades formativo y de acreditación, se evaluará a través de rúbricas.

**CORPORACIÓN EDUCACIONAL COLEGIO ALEMÁN DE ARICA**

Avenida Humberto Palza N° 3727 - Valle de Azapa

Teléfono: (58)2565440 - Email: secretaria@dsarica.clwww.colegioalemandearica.cl**4.- ORGANIZACIÓN DE LA ASIGNATURA.**

EVALUACIÓN I SEMESTRE	PONDERACIÓN
Evaluación 1 (Test físicos - pruebas atléticas - circuito. Training - Fartlek)	25% Proceso 30% Rúbrica
Evaluación 2 (Técnicas deportivas - sistema de juego -estrategias de juego)	20% Proceso 25% Rúbrica