



## Bases Actividad: "Cicletada – Maratón 2022" "Corrida por la Paz y la No Violencia"

Como ha sido tradicional, el Colegio Alemán de Arica considera en sus actividades anuales la celebración del Día Mundial de la Actividad Física con una jornada deportiva que involucre a toda la comunidad educativa de la institución.

### Propósito de la actividad:

La cicletada –Maratón 2022 busca que los estudiantes desarrollen conocimientos a través de la experiencia, habilidades, actitudes que les permitan mantener un estilo de vida activo y saludable. En este evento, se espera que nuestros estudiantes encuentren oportunidades de aprendizaje para que puedan mejorar su calidad de vida y la de su comunidad, mediante la práctica regular de actividad física. También se propone incentivar la práctica regular de actividad física a partir de sus gustos, intereses, motivaciones personales y colectivas, y que usen los espacios públicos para diversos tipos de ejercicio físico.

Además, se busca promover y concientizar a la comunidad sobre "La paz y la no violencia" y el rechazo a todas las formas de violencia. Es por ello, que se considera que el deporte es una de esas vías para encontrar paz y reconciliación, a través, de la sana competencia.

### I. De la actividad:

La cicletada- maratón se realizará el Sábado 09 de Abril del 2022 considerando día de recuperación de clases del 06 de Junio del presente año. Esta se llevará a cabo en el balneario Chinchorro, sector Eliat con Ingeniero Raúl Pey desde las 09:00 hasta las 14:00 horas, participando toda la comunidad educativa del Colegio Alemán de Arica.

A continuación, se detalla la programación de las actividades:

Hora (AM)	Actividad	Participantes	Distancia	Modalidad
09:00 a 09:30 hrs.	<ul style="list-style-type: none"><li>Llegada de los estudiantes.</li><li>Reunirse con el profesor jefe para el registro de la asistencia escolar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Todos los estudiantes (Nt1 a 4° Medio).</li></ul>		
09:40 hrs.	<ul style="list-style-type: none"><li>Calentamiento. A cargo de los docentes: Sebastián Villa, Nataly Angel y Adrián Nieto.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Toda la comunidad educativa; estudiantes, apoderados, familiares y funcionarios.</li></ul>		Participativa
10:00 hrs.	<ul style="list-style-type: none"><li>Cicletada / rodados: Recorren la trayectoria en bicicleta, patines, patinetas, monopatín, triciclo, etc. Sin motor.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estudiantes de :NT1 a 3eros básicos</li></ul>	1 k.	Participativa
10:30 hrs.	<ul style="list-style-type: none"><li>Cicletada / rodados: Recorren la trayectoria en bicicleta, patines, patinetas, monopatín, triciclo, etc. Sin motor.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estudiantes de: 4tos y 5tos básicos</li></ul>	2K.	Participativa
11:00 hrs.	<ul style="list-style-type: none"><li>Corrida - Maratón</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estudiantes de: 6tos y 7mos básicos.</li></ul>	2K.	Participativa
11:30 hrs.	<ul style="list-style-type: none"><li>Corrida - Maratón</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estudiantes de: 8vos – 1eros – 2dos Medios</li></ul>	2,5 K.	Participativa
12:00 hrs.	<ul style="list-style-type: none"><li>Corrida – Maratón "Todo competidor"</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Estudiantes de 3° Medio a 4° medio + adultos</li></ul>	5 K.	Competitiva.

### II. De la modalidad:

Con la finalidad de promover la actividad física, la paz y no violencia, hemos considerado que la modalidad de las pruebas atléticas de NT1 a 2° medio, serán de carácter participativa. En estas categorías, los estudiantes podrán ser acompañados por los apoderados, apoyando y motivando al logro del objetivo de la prueba.

Para la categoría "todo competidor" se establece la modalidad competitiva, en donde el estudiante, apoderado o apoderada, familiar y/o funcionario deberá recorrer 5 kilómetros

sin ningún elemento que beneficiará la carrera (elementos con o sin motor). También se considerará la descalificación a aquel o aquella participante que interrumpa o impida el trayecto a otro participante.

### III. De la premiación:

Se reconocerá públicamente y con medallas a los 3 primeros lugares en la categoría "Todo competidor" a los siguientes inscritos:

- Estudiante – dama (alumna regular del establecimiento de 3° - 4° Medios)
- Estudiante – Varón (alumno regular del establecimiento de 3° - 4° Medios)
- Adulto – dama (apoderada, familiar, exalumna y/o funcionaria).
- Adulto – varón (apoderado, familiar, exalumno y/o funcionario)

### IV. De la Inscripción:

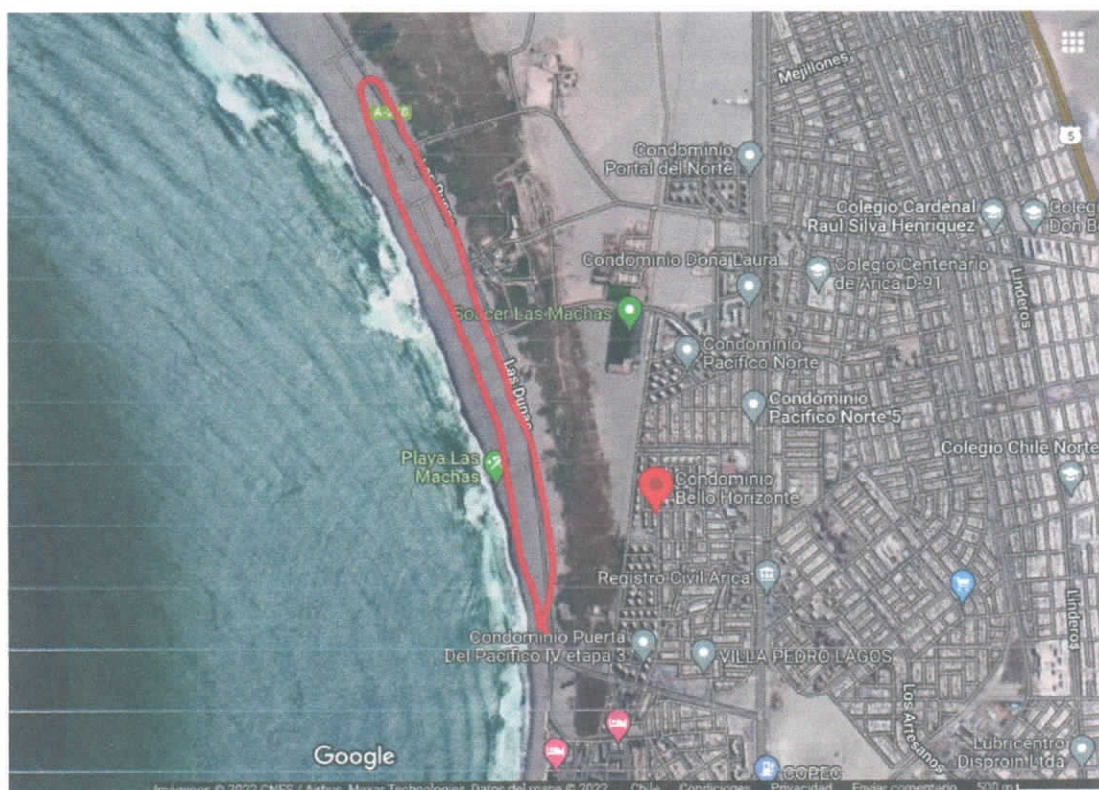
Para la participación de la categoría "todo competidor", los participantes deberán registrar sus datos en la ficha de inscripción publicado en la página [www.colegioalemandearica.cl](http://www.colegioalemandearica.cl) con fecha de cierre lunes 04 de Abril hasta las 12:00 hrs.

### V. De la presentación:

Para las categorías participativas, los estudiantes tendrán que asistir con la polera amarilla institucional del Colegio Alemán de Arica. Se sugiere que asistan con una tenida deportiva cómoda como short, calzas y/o buzo deportivo. Los elementos de protección como jockey, gorros o viseras son opcionales.

Con respecto a la categoría "Todo competidor" a cada participante inscrito se le entregará una camiseta del evento diseñada para la actividad. Esta entrega se llevará a cabo el día de la actividad.

Trayectoria 5k "Todo competidor"



Punto de regreso 5k

