



Bases Actividad “Corrida - Maratón 2023”

Como ha sido tradicional, el Colegio Alemán de Arica conmemora “El Día Mundial de la Actividad Física” con una jornada deportiva que involucre a toda la comunidad educativa de la institución. Una de las actividades centrales de la jornada es la competencia de “la corrida maratón” dirigida para los adultos (padres, madres, apoderados/as. funcionarios/as y/o familiares) y estudiantes de 3° y 4tos medios.

Propósito de la actividad:

Tiene como propósito central, desarrollar los conocimientos a través de la experiencia, habilidades, actitudes que les permitan mantener un estilo de vida activo y saludable. Se espera encontrar oportunidades de aprendizaje para que puedan mejorar la calidad de vida, mediante la práctica regular de actividad física. También se propone incentivar la práctica regular de actividad física a partir de sus gustos, intereses, motivaciones personales y colectivas, y que usen los espacios públicos para diversos tipos de ejercicio físico.

Además, se busca promover y concientizar a la comunidad sobre “La paz y la no violencia” y el rechazo a todas las formas de violencia. Es por ello, que se considera que el deporte es una de las vías para encontrar paz y reconciliación a través, de la sana competencia.

De la actividad:

La “Corrida – maratón” se realizará el Sábado 29 de Abril del 2023 considerando día de recuperación de clases del 22 de Septiembre del presente año. Este se llevará a cabo en la Av. Comandante San Martín desde 08:00 hasta las 14:00 horas, participando toda la comunidad educativa del Colegio Alemán de Arica.

A continuación, se detalla la programación de las actividades:

Hora (AM)	Actividad	Participantes	Distancia	Modalidad
08:30 a 09:00 hrs.	<ul style="list-style-type: none">Llegada de los estudiantes.Reunirse con el profesor jefe para el registro de la asistencia escolar.	<ul style="list-style-type: none">Todos los estudiantes (Nt1 a 4° medio).		
09:00 a 09:15 hrs.	<ul style="list-style-type: none">Calentamiento	<ul style="list-style-type: none">Toda la comunidad educativa: estudiantes, apoderados/as, familiares y funcionarios/as.		<ul style="list-style-type: none">Participativa
09:20 hrs.	<ul style="list-style-type: none">Corrida – Maratón.	<ul style="list-style-type: none">Estudiantes de 3° y 4tos medios, apoderados/as, padres, madres, familiares, funcionarios y adultos invitados.	5 K	<ul style="list-style-type: none">Competitiva
09:45 hrs.	<ul style="list-style-type: none">Corrida - Maratón	<ul style="list-style-type: none">Estudiantes de 8vos, 1° medios y 2° medios.	3 K	Participativa.
10:30 hrs.	<ul style="list-style-type: none">Corrida - Maratón	<ul style="list-style-type: none">Estudiantes de 6tos y 7mos básicos	2,5 K	<ul style="list-style-type: none">Participativa.
11:00 hrs.	<ul style="list-style-type: none">Corrida.	<ul style="list-style-type: none">Estudiantes de 4° y 5° básicos.	2 K	<ul style="list-style-type: none">Participativa con la opción de ser acompañados por sus padres/madres.
11:30 hrs.	<ul style="list-style-type: none">Cicletada – rodados: Recorren el trayecto en bicicleta, patines, patinetas, monopatín, triciclo, etc. Sin motor.	<ul style="list-style-type: none">Estudiantes de Nt1 a 3° básicos.	1K	<ul style="list-style-type: none">Participativa con la opción de ser acompañados por sus padres/madres.

De la modalidad:

Con la finalidad de promover la actividad física y la sana convivencia, hemos considerado que la modalidad de las pruebas atléticas de NT1 a 2° medio, serán de carácter participativa. En estas categorías, los estudiantes podrán ser acompañados por los apoderados, apoyando y motivando al logro del objetivo de la prueba.

Para la categoría “todo competidor” se establece la modalidad competitiva, en donde el estudiante, apoderado o apoderada, familiar y/o funcionario deberá recorrer 5 kilómetros sin ningún elemento que beneficiará la carrera (elementos con o sin motor). También se considerará la descalificación a aquel o aquella participante que interrumpa o impida el trayecto a otro participante como de la misma forma cortes de camino.

De la premiación:

Se reconocerá públicamente y con medallas a los 3 primeros lugares en la categoría “Todo competidor” a los siguientes inscritos:

- Estudiante – dama (alumna regular del establecimiento de 3°-4° Medios)
- Estudiante – Varón (alumno regular del establecimiento de 3° - 4° Medios)
- Adulto – dama (apoderada, familiar, exalumna y/o funcionaria).
- Adulto – varón (apoderado, familiar, exalumno y/o funcionario)

De la Inscripción:

Para la participación de la categoría “todo competidor”, los participantes deberán registrar sus datos en la ficha de inscripción publicado en la página www.colegioalemandearica.cl con fecha de cierre lunes 24 de abril hasta las 12:00 hrs.

De la presentación:

Para las categorías participativas, los estudiantes tendrán que asistir con la polera amarilla institucional del Colegio Alemán de Arica. Se sugiere que asistan con una tenida deportiva cómoda como short, calzas y/o buzo deportivo. Los elementos de protección como jockey, gorros o viseras son opcionales.

Con respecto a la categoría “Todo competidor” a cada participante inscrito se le entregará una camiseta del evento diseñada para la actividad. Esta entrega se llevará a cabo el día de la actividad.

Trayectoria 5k "Todo competidor" Punto de regreso (disco pare).



Punto de regreso (3k)



Punto de regreso (2,5 k)



Punto de regreso (2 k)



Punto de regreso (1 k)



Otros:

Punto de encuentro: Ubicación de escenario – domos y juegos inflables.

